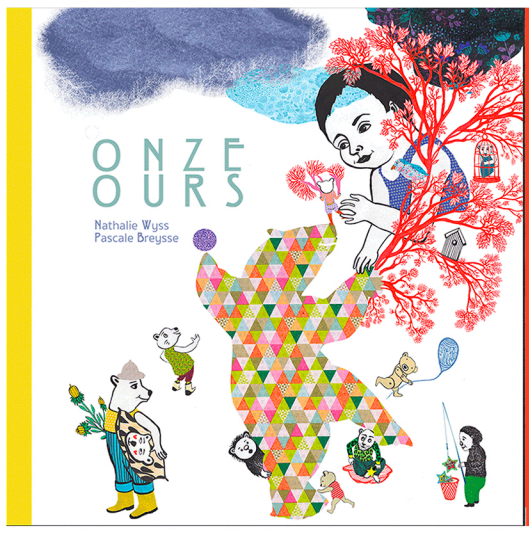
PEUR

ONZE OURS
de Nathalie Wyss (texte) et Pascale Breysse (illustrations)



Affronter ses peurs quand la nuit vient, ce n'est pas facile. Avoir onze ours à ses côtés ne suffit pas toujours...
Un album pour parler de la peur, simplement.

Format : 20 x 20 cm, 24 pages, 12 €
ISBN : 978-2-917637-58-6

Pour réfléchir ensemble :

- Comment se sent-on quand on a peur ?
- De quoi a-t'on peur ?
- Est-ce que tout ce qui ne nous ressemble pas nous fait peur ?
- La peur est-elle toujours une peur de l'inconnu ?
- Savoir, nous aide-t-il à ne plus avoir peur ?
- Tout le monde a-t-il peur de la même chose ?
- Est-ce que les grands ont peur aussi ? De quoi les grands ont-ils peur ?
- Quelle différence entre "Avoir peur d'un gros chien" et
" Avoir peur de dire à quelqu'un qu'on l'aime" ?
- Y a t'il une différence entre la peur d'un mal présent (la frayeur)
et la peur d'un mal futur (la crainte) ?
- A quoi sert la peur ? Est-elle utile ? Y a t'il des "bonnes" et des "mauvaises" peurs ?
- Quel est l'inverse de la peur ?

Pour réfléchir seul :

- Trouver des synonymes à "peur"
(frousse, frayeur, effroi, crainte, épouvante, terreur, trouille, appréhension, inquiétude, trac...) Les classer de la moins à la plus inquiétante.
- Raconter sa plus grande peur, quand on était petit.